

JÓGA- AJURVÉDA

VÉDIKUS ÚT AZ EGÉSZSÉGHEZ

A tábor időpontja:

2008. július 14-20. Kékestető

(július 13.-án vasárnap érkezőknek grátisz szállás!)

Tervezett programok:

Napi 2x2 óra jóga foglalkozás.

Előadások délelőtt és délután –

az Ajurvéda bölcseségek eredete, irányelvei, étrend és diéta, anya-csecsemő gondoskodás, életstílus-életút tervek - védikus asztrológia, környezetünk, a világbéke megteremtésének alapjai. Transzcendális meditáció, csakrameditáció, Satsang.

Előadók: DR KUSH VISSER, az Ayurvédikus Tudományok Professzora (Hollandia), DR OBERKAMP MÁRIA, az Ayurvédikus Tudományok Doktora, GECSEG ANDREA Jógaoktató, HUMMEL ROZÁLIA indologus.

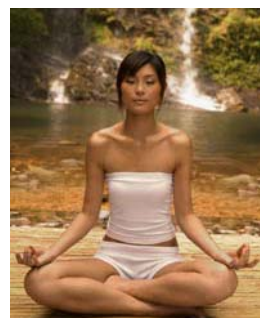
A táboron belül lehetőség van egyéni konzultációkra, egészségi állapot felmérésekre, táplálkozási és életmód tanácsadásra is.

Részvételi díj: 77.000.-Ft/fő

I. rész 7 éjszakai szállás, félpanziós ellátás (reggeli, vacsora) és naponta könnyű ebéd hétfőtől vasárnapig 42.000 Ft/fő

II. rész 7 napos tábori program díja 35.000 Ft/fő

Napi látogatójeggyel (étkezés nélkül) 7.000.-Ft/fő/nap lehet részt venni a programokon.



Jelentkezési határidő: MÁJUS 31.

A táborra jelentkezés, további felvilágosítás kérhető:

Dr. OBERKAMP MÁRIA 06-20-9345-747

ANDÓ JÁNOS (OTP Travel) 06-1-3547301 e-mail: jando@otptravel.hu

A tábor programjáról részletes tájékoztatást a jelentkezési határidő lezárását követően kapnak a résztvevők.

JELENTKEZÉSI LAP (részletes tájékoztatást kérek!)

NÉV.....

LAKCIM.....

TELEFON / E-MAIL.....

Utazásszervező partner: 

MKEH. Eng.sz.: R-0115/92/2001